Fogathajtás edzői regisztrációs vizsga I. szint.

Belépési követelmények: Sikeresen teljesített legalább 3 Nemzeti „B” (2023. év előtti besorolás) ill. Nemzeti 2* kategóriás (új besorolás) vagy attól magasabb szintűt versenyt.

Amennyiben versenyzői múlttal nem rendelkezik akkor bemutat a vizsgabizottság előtt egy FEI 2* díjhajtó tesztet.

I. RÉSZ: Élettan, ló jóléte, tartástechnológia, takarmányozás.

1. Ismertesse a ló normális nyugalmi testhőmérsékletét, pulzusszámát és légzésszámát! Hogyan változnak ezek az értékek intenzív terhelés (pl. galopp) hatására?
2. Hogyan alakul az életfontosságú tényezők (szívfrekvencia, légzésszám, hőmérséklet) helyreállítódási folyamata egy erős fizikai igénybevételt követő 30 percben?
3. Jellemezze a ló napi vízfogyasztását befolyásoló tényezőket és a munka közbeni folyadékveszteséget!
4. Mit értünk a ló hősemleges zónáján (hőoptimumán)? Hogyan alkalmazkodik a ló a hideg és a meleg környezeti hatásokhoz élettani szempontból?
5. Részletezze a ló látómezejét egyenesen előre néző fejhelyzet, illetve legelés közben! Hol találhatók a ló vakfoltjai (holt terei)?
6. Hogyan befolyásolja a ló látását a lovas által kért különböző fej- és nyaktartás, (pl. helyes támaszkodás vs. hiperflexió/rollkur)?
7. Hogyan működik a lovak színlátása az emberéhez viszonyítva? Milyen gyakorlati jelentősége van ennek az akadályok festésénél?
8. Jellemezze a ló hallásának kifinomultságát és a fülkagylók mozgásának élettani szerepét!
9. Mutassa be a lovakban található három fő izomrost-típust (LO, GOG, GG) azok összehúzódási sebessége, aerob/anaerob kapacitása és glikogén raktárai alapján!
10. Hogyan tér el a különböző lófajták (pl. angol telivér, arab, póni, nehéz vadászlónak/hunter) izomrost-típusainak százalékos aránya, és ez hogyan határozza meg a használhatóságukat?

11. Hogyan változik a ló légkapacitása és perctérfogata a járműdok fokozódásával (nyugalomtól a galoppig)? Mit jelent a légzés és a vágtaugrás szinkronizációja?
12. Jellemezze a ló gyomrának és utóbelének (vakbél, vastagbél) anatómiai és élettani sajátosságait! Miért hajlamos a ló a kólikára?
13. Hány pár bordával és ágyékcsigolyával rendelkezik általában egy ló, és milyen egyedülálló anatómiai eltérést mutat ebből a szempontból az arab telivér?
14. Ismertesse a pata növekedési ütemét, és magyarázza el a "patamechanizmus" élettani szerepét a ló keringési rendszerében!
15. Nevezzen meg legalább három olyan növényt, amely halálosan mérgező a ló számára, és ismertesse, hogy milyen környezetben jelentenek veszélyt (pl. legelő, széna, kerti sövény)!
16. Milyen alapvető mikroklíma-követelményeknek kell megfelelnie egy modern lóistállónak (szellőzés, ammóniakoncentráció, huzat, fényviszonyok)?
17. Melyek a legfontosabb lóistálló-típusok (bokszos, állásos, futóistálló), és melyik miért előnyös vagy hátrányos?
18. Milyen minimális alapterülettel kell rendelkeznie egy kifejlett sportló bokszának a biztonságos pihenés érdekében?
19. Milyen anyagokat használhatunk alomként a ló alatt, és melyik hogyan befolyásolja az istálló higiéniáját, valamint a ló légzőrendszerét?
20. Mit jelent a legelőmenedzsment a lovak esetében, és miért fontos a szakaszos legeltetés?
21. Milyen szempontok alapján kell kialakítani a lovak lemosására szolgáló helyet az istálló területén?
22. Mi a teendő az istálló fertőtlenítése során, és milyen gyakorisággal kell azt elvégezni?
23. Hogyan befolyásolja a lószőrzet nyírása és a takarózás a ló hőszabályozását hideg időben végzett munka során?
24. Milyen feltételek mellett hagyható a ló éjszakára lószállító járműben a nemzetközi szabályok szerint?
25. Milyen biztonsági és higiéniai előírások vonatkoznak a versenyspecifikus istállókra (istállóbiztonság)?

26. Idézze a FEI Magaviseleti Kódex alapelvét a ló jólétének és a kereskedelmi/versenyzési érdekek viszonyáról!
27. Milyen kiképzési és edzési módszereket tilt szigorúan a FEI Magaviseleti Kódex?
28. Milyen követelmények vonatkoznak a szerszámzat kialakítására és lóhoz illesztésére a sérülések elkerülése érdekében?
29. Milyen szabályok vonatkoznak a vemhes és a csikós kancák versenyeztetésére?
30. Soroljon fel legalább három olyan cselekedetet vagy állapotot, amely a szabályzat szerint a lóval szembeni durva bánásmódnak (abúzusnak) minősül!
31. Hogyan kell eljárni, ha a lovon friss vér jelenik meg a versenypályán, és milyen kivételek léteznek a nem súlyos esetekre?
32. Mit nevezünk „no fitt” a szabályzat értelmében, és mi a következménye?
33. Mi a teendő, ha a ló a verseny során olyan súlyos sérülést szenved, amely indokolja az eutanáziát?
34. Mikor kezdődik és mikor ér véget hivatalosan a nemzetközi fogathajtó verseny az eljárási időszak szerint?
35. Mi a célja a ló legelső állatorvosi vizsgálatának a versenyhelyszínre érkezéskor, még az istállóba való bevezetés előtt?
36. Hogyan kell bemutatni a lovat az Első Állatorvosi Szemlén (felszerelés, azonosító szám, fáslik jelenléte)?
37. Ki használhat ostort a ló biztatására az első állatorvosi szemle során, és mit tarthat a kezében a felvezető személy?
38. Írja le az Első Állatorvosi Szemle menetét (álló helyzet, lépés, ügetés iránya és távolsága)!
39. Milyen vizsgálatokat nem jogosult elvégezni az állatorvos a szemle során, és mi a feladata a „holding box” -nak?
40. Ki jogosult kizárólagosan a lovat a versenyzésre nem megfelelő állapota (pl. sántaság) miatt diszkvalifikálni a versenyből?
41. Mikor kerül sor a Második, fogatban történő szemlére, és milyen élettani paraméterek mérését foglalhatja magában a státusznézés?

42. Mikor és hol kell elvégezni a maratonhajtást követő Második Állatorvosi Vizsgálatot, és ki köteles a lovat bemutatni?
43. Milyen feltétel mellett kötelező a Harmadik, fogatban történő állatorvosi szemle az akadályhajtás előtt?
44. Milyen kötelező előírások vonatkoznak a fejvédő (bukósisak) viselésére a fogaton tartózkodó személyek számára?
45. Mely versenyszámokban és a pálya mely szakaszain kötelező a testvédő mellény viselése, és hogyan használható ez együtt légzsákos mellénnyel?
46. Milyen speciális öltözeti és felszerelési szabályok vonatkoznak a 18 év alatti versenyzőkre és segédhajtókra?
47. Milyen kötelező ruházati elemeket kell viselnie a hajtónak és a segédhajtónak a díjhajtás és az akadályhajtás során?
48. Milyen büntetés jár az ostor kezdeti hiányáért, elejtéséért, illetve azért, ha a maratonhajtás során a segédhajtó használja az ostort?
49. Milyen feltételek mellett engedélyezett a versenyző és a segédhajtó számára a fülhallgató vagy elektronikus kommunikációs eszköz használata?
50. Hogyan bünteti a szabályzat, ha a versenyző vagy a segédhajtó a versenypályán (maraton kivételével) leszáll a kocsiról?
51. Mit nevezünk „nem engedélyezett külső segítségnyújtásnak” a díj- és akadályhajtásban, és mi ennek a büntetése?
52. Hogyan rögzíthető a versenyző biztonsági övvel a kocsihoz a normál, illetve a parafogathajtó versenyeken?
53. Milyen követelmények vonatkoznak a kocsik minimális nyomtávszélességére és súlyára maratonhajtásban (ló egyes-, kettes- és négyesfogat esetén)?
54. Mi az a „Sárga lap” és a „Feljegyzett Fogathajtó Figyelmeztetés”, kik oszthatják ki, és milyen következménye van 3 figyelmeztetésnek 1 éven belül?

II. Témakör: A kiképzési skála és biomechanika, takarmányozás.

1. Határozza meg az ütem és a tempó fogalmát! Mi a legfőbb szakmai és gyakorlati különbség a kettő között a ló mozgásában?
2. Ismertesse az elengedettség (suppleness) négy területét! Hogyan hat egymásra a mentális és a fizikai elengedettség a kiképzés során?
3. Milyen külső, felismerhető jelei vannak egy testileg és mentálisan is elengedett, helyesen dolgozó lónak (elengedett-átengedő ló)?
4. Mi a hajtó kezének a feladata a támaszkodásban? Mit jelent az, hogy a kéz „stabil, de nem merev”?
5. Milyen ellenőrzési módszerei vannak a helyes támaszkodásnak és az önhordásnak a fogathajtás közben? Ismertesse a végrehajtásukat!
6. Hogyan határozható meg a lendület (impulsion)? Miért szakmailag hibás az a felfogás, hogy a lendület egyenlő a sebességgel?
7. Ismertesse a félfelvétel biomechanikai szerepét! Mire ösztönzi a lovat a helyesen végrehajtott félfelvétel?
8. Mit értünk a ló természetes ferdesége alatt, és mi az egyenesre igazítás elsődleges célja?
9. Hogyan függ össze a ferdeség a szárakon érezhető egyenetlen támaszkodással?
10. Mit jelent az összeszedettség (collection)? Milyen anatómiai változások történnek a ló hátulsó végtagjaiban és farában összeszedéskor?
11. Hasonlítsa össze a relatív és az abszolút feligazítottságot! Biomechanikailag melyik a helyes, és miért?
12. Mi a különbség a hátulsó végtagok tolóereje (pushing power) és hordozóereje (carrying power) között? Hogyan változik az arányuk a kiképzés előrehaladtával?
13. Határozza meg az átengedőség (throughness/permeability) fogalmát! Hogyan nyilvánul meg az átengedőség hiánya a segítségek adásakor?

14. Mi a kiképzési skála?
15. Beszéljen a lépésről, ügetésről, vágtáról mint járműdról!
16. Mik a segítségek és mire szolgálnak?
17. Milyen szársegítségeket ismer és mire valóak? Mire és hogyan használjuk a hangsegítségeket?
18. Mikor alkalmazunk félfelvételt és mire szolgál? Mik a félfelvétel segítségei? Mi a teljes felvétel, és milyen segítségekkel érjük el?
19. Mit nevezünk átmenetnek és mit fejleszt? Ismertesse a helyes végrehajtását!
20. Mi az állítás? Nevezzen meg egy feladatot, amelyben csak állítást alkalmazunk! Mikor beszélünk hajlításról, és mikor alkalmazzuk?
21. Mi az ütem? Mi az iram? Mi a sebesség? Milyen fogatolási módokat ismer?
22. Ismertesse a különböző lovardai figurákat azok helyes végrehajtását, vezényszavait!
23. Milyen segédeszközöket ismer a lókiképzés során (pl. segédszárak, azok használata)
24. Ismertesse az ˇütemhiba" fogalmát, okait, rendellenes járműdokat!
25. Milyen fogatolási stílusokat ismer? Milyen kocsi típusokat ismer és mik a jellemzőik?
26. Mikor van a ló helyesen kantározva? Ismertesse a zabla helyes beállításának szabályait!
27. Ismertesse a különböző zabla típusokat azok használatát, működési elvét!
28. Ismertesse különböző szügyhám, farhám típusokat és ezek helyes illesztésének szabályait!
29. Mi az egyesfogat, kettesfogat, négyesfogat lovainak befogási sorrendje?
30. Egyes fogatban kötelező-e a farhám és mikor van szabályosan felillesztve?
31. Milyen balesetvédelmi szabályokra kell ügyelni a befogásnál?
32. Milyen hosszúnak kell lennie a rúdnak és milyen magasnak? Mennyire kell meghúzni a tartószíjat?
33. Milyen a szabályos szárcsatolás 2-es fogatban? Milyen a szabályos szárcsatolás 4-es fogatban?
34. Ismertesse a futószárazás jelentőségét, módszereit, a kiképzésben betöltött szerepét.
35. Sorolja fel a lovak megnevezéseit négyes fogatban elhelyezésük szerint!
36. Milyen arányban van szükségük a kifejlett lovaknak fehérjére a napi étrendjükben, és miért elengedhetetlen a fehérje minőségének (aminosav-összetételének) vizsgálata?
37. Hogyan hat a szükségtelenül magas fehérjebevitel a versenylovak és a távlovak teljesítményére, valamint a szervezet folyadékháztartására?

38. Mi a különbség az izomrostokban elraktározott glikogén és a májban tárolt glikogén mobilizációja és funkciója között intenzív terhelés során?
39. Milyen előnyökkel jár a növényi olajok (például kukoricaolaj) beépítése a sportlovak étrendjébe, és maximálisan a teljes energiaszükséglet hány százalékát javasolt zsírokból fedezni?
40. Miért jelent komoly veszélyt, ha a takarmányozásban a kálcium : foszfor arány 1:1 alá süllyed, és melyik történelmi betegség (Miller-betegség) köthető ehhez a jelenséghez?
41. Melyek a lovak számára legfontosabb makro- és mikro-ásványi anyagok, és hogyan befolyásolja az egyes ásványi anyagok túladagolása a többi elem felszívódását (például a cink vagy a kálcium esetében)?
42. Miért csökken drasztikusan a napon szárított vagy megázott széna A-vitamin (karotin) tartalma, és mennyi az ajánlott téli A-vitamin kiegészítés az istállózott lovak számára?
43. Mely vitaminok képesek szintetizálódni a lovak vastagbelében a mikrobák segítségével, és melyek azok a B-komplex vitaminok, amelyeknél komoly terhelés mellett mégis hiány léphet fel?
44. Hogyan változik a zsírok és a szénhidrátok felhasználási aránya a terhelés intenzitásának és időtartamának függvényében a lovak aerob anyagcsere-folyamatai során?
45. Miért nem javasolt lovak esetében a humán sportolók körében elterjedt „glikogén feltöltés” technikája, és milyen egészségügyi/teljesítménybeli kockázatokkal járna az alkalmazása?
46. Mennyi egy 450 kg-os, pihenő (tétlen) ló napi alapvető energiaigénye, és mi az a minimális takarmánymennyiség (a testtömeg százalékában), ami a rágásigény és az emésztőrendszer egészséges működéséhez kötelezően szükséges?
47. Mi az anaerob küszöb (VLA4) definíciója a lovaknál, és milyen sebesség- illetve szívfrekvencia-értékeknél lépik át ezt a küszöböt az edzetlen, illetve az edzett lovak?
48. Hogyan segítheti a takarmányozás a zsírok energetikai hasznosítását, és miért jelent ez komoly glikogén-megtakarítást az állóképességi sportágakban?
49. Miért alapvető fontosságú a magas rosttartalmú széna etetése a kiszáradás elleni védelemben az állóképességi versenyeken (távlovaglás, military,fogathajtás), és a testtömeg hány százalékát kitevő szénát javasolt biztosítani számukra naponta?

50. Milyen etetési protokollt javasolt követni a verseny napján (időzítés és mennyiségek) a glukóz- és inzulinszintek stabilizálása, valamint a belek optimális folyadék-visszatartása érdekében?
51. Mennyi egy pihenő ló átlagos napi vízigénye hűvös, illetve meleg időben, és a testtömeg hány százalékát elérő folyadékveszteség (kiszáradás) kezd el látható visszaesést okozni a sportteljesítményben?
52. Miért tilos a kemény edzés vagy verseny után közvetlenül, túlmelegedett állapotban nagy mennyiségű abrakot (táplálékot) adni a lónak, és milyen belső szervi probléma (például kólika) kockázatát növeli ez meg?
53. Hogyan befolyásolja az edzés közbeni fokozott izzadás a vér plazma-fehérje koncentrációját és a leülepedett sejtmennyiséget (LSM), és mely értékek felett beszélhetünk veszélyes mértékű kiszáradásról?

III. RÉSZ: Edzéselmélet, edzésvezetés, szabályismeret.

1. Melyek az erőnléti edzés alapelvei a sportlovak felkészítése során, és mit jelent a fokozatos terhelés elve?
2. Mi a különbség a terhelés rövid távú (akut) és hosszú távú (krónikus) hatásai között a ló szöveteire nézve?
3. Milyen tényezők határozzák meg a terhelés mértékét, és hogyan definiálható az intenzitás, időtartam és gyakoriság?
4. Mit jelent a túlterhelés (overload) elve, és hogyan kerülhető el a túledzettség (overtraining) állapota?
5. Mit jelent az edzettség elvesztése (detraining), és mennyi idő után kezdődik meg a keringési rendszer visszafejlődése?
6. Hogyan épül fel a ló éves edzésciklusa, és mik a makrociklus, mezociklus, valamint mikrociklus jellemzői?
7. Mit jelent a csúcsforma- és a formaidőzítés stratégiája, és hogyan kell ezt igazítani a főversenyek naptárához?
8. Miért kötelező az edzésnapló vezetése, és milyen adatokat kell abban mindennap rögzíteni a fejlődés nyomon követésére?
9. Hogyan változik meg a szívfrekvencia és a perctérfogat az erőnléti edzések hosszú távú hatásaként?
10. Mennyi idő szükséges az izmok hajszálerezettségének jelentős (ultrahanggal vagy szövettannal kimutatható) javulásához?
11. Milyen módszer a tartós terheléses edzés, és milyen szívfrekvencia-tartományban végzik a lovaknál?
12. Írja le az intervallumos terhelés (IT) módszerét, és hogyan szabályozza a pihenőidőt a szívfrekvencia monitor használata!
13. Mi az az iramjáték vagy Fartlek-módszer, és hogyan alkalmazható a terepen történő felkészítés során?

14. Milyen célból alkalmazzák a gyorsulási sprint edzéseket, és mely energiaellátó rendszert terhelik elsősorban?
15. Mik azok a tehetetlenségi edzések, és hogyan támogatják a váltakozó intenzitású sportágak (pl. fogathajtás, military) felkészítését?
16. Hogyan alkalmazható a HHLT (High-Heart-Rate Training) módszer a keringési rendszer edzésére?
17. Mi a különbség az aerob és az anaerob edzésmódszerek élettani célkitűzései között?
18. Milyen élettani változásokat és kihívásokat jelent a lovak számára a magassághoz való alkalmazkodás (magassági edzés)?
19. Milyen biomechanikai és izomrendszeri hatásai vannak a specifikus erőfejlesztő edzéseknek a sportlovaknál?
20. Hogyan alkalmazhatók az emelkedők (dombos terep) a specifikus erő fejlesztésére, és hogyan adagolható az intenzitás?
21. Milyen hatással van a különféle talajok (pl. mély homok, sár, kemény talaj) váltakozó alkalmazása a ló erejére és inaira?
22. Hogyan kezelhető az edzéseket követő izomfájdalom, izomláz (delayed onset muscle soreness - DOMS) a lovaknál?
23. Mi a különbség a passzív és a dinamikus lazítás (nyújtás) módszertana és elhelyezése között a napi edzésben?
24. Hogyan használható fel a myotatikus nyúlási reflex az erőfejlesztés során, és hogyan kerülhető el a lazításkor?
25. Miért hatékonyabb az ínszalagok és ínhüvelyek tartós meghosszabbítása kis erővel, meleg szöveteken, hosszú ideig végezve?
26. Hogyan érhető el a nyak előre- és oldalirányú passzív lazítása jutalomfalat (pl. sárgarépa) segítségével?
27. Hogyan épül fel a vállövezet és a csípőízületek passzív nyújtási sorozata a gyakorlatban (irányok és tartási idők)?

28. Mit nevezünk túlnyújtásnak, mik a klinikai tünetei, és hogyan épül fel az akut sérülés azonnali kezelése (hidegterápia)?

30. Hogyan épül fel a napi edzések kötelező, élettanilag megalapozott makroszerkezete (a kezdettől a befejezésig)?

31. Mi a bemelegítés elsődleges célja élettani (keringési, légzési, izomhőmérsékleti) és mentális szempontból?

32. Hogyan kezdődik a helyes bemelegítés a járműdok és a szárak hossza tekintetében?

33. Hány perc élénk mozgás után válnak a szövetek elég meleggé a specifikus idomító vagy lazító feladatok elkezdéséhez?

34. Hogyan kell a bemelegítés jellegét és feladatait a későbbi fő edzésmunkához (pl., galopp, emelkedők) igazítani?

35. Milyen környezeti és egyedi tényezők (időjárás, kor, fajta, temperamentum, istállózási forma) befolyásolják a bemelegítés hosszát?

36. Miért tekintendő súlyos edzésvezetési hibának a még hideg lóval végzett hirtelen, nehéz lazító vagy vágta feladat?

37. Mi a levezetés (melegítés ellentéte) célja, és hány perc alacsony intenzitású munkát jelent a gyakorlatban?

38. Hogyan segíti elő a levezetés alatti aerob tevékenység a munka során felgyülemlett laktát gyorsabb lebontását?

39. Hogyan kell elvégezni a ló végső lehűtését és letisztítását meleg, párás időben, illetve hideg, fagyos időben?

40. Mikor válik szükségessé az alternatív edzésmódszerek (futószárazás, jártatógép, úsztatás stb.) beiktatása az edzésvezetésbe?

41. Mekkora átlagos szívfrekvenciát produkál a ló jó talajon történő futószárazás közben lassú ügetésben vagy vágtában?

42. Hogyan fokozható a terhelés intenzitása futószárazás közben, és mekkora pulzust jelent a mély homokban való munka?

43. Hogyan használható a lassabb (10-13 km/h) jártatógép az erőnlét fokozására a dőlésszög (felfelé haladás) megváltoztatásával?

44. Mi a futószalagos jártatógép legnagyobb edzéselméleti hátránya a sportágspecifikus felkészülés szempontjából?

45. Hogyan tartja fenn az úsztatás a keringési rendszer edzettségét és a lazaságot a lábak támasztószerkezeteinek terhelése nélkül?

46. Hogyan épül fel a ló szakszerű bevezetése az úszóedzésbe (kezdő időtartam és fokozatos növelés)?

47. Miért alacsonyabb a szívfrekvencia úszás közben, mint galoppozás közben, és hogyan fokozható az úszás intenzitása?

48. Milyen konkrét klinikai vagy egészségügyi problémák (pl. légzőszervi, hát- vagy lábproblémák) esetén tilos vagy ajánlott az úsztatás?

49. Mi a nemzetközi és hazai fogathajtó szabályzatok elsődleges célja a versenyfeltételek tekintetében?

50. Mikor kezdődik és mikor ér véget hivatalosan a nemzetközi fogathajtó verseny az Eljárási Időszak szerint?

51. Mi a különbség az Eljárási Időszak és a Helyszíni Előkészületi Időszak között, és kik jogosultak szankciókat kiszabni?

52. Nevezze meg a fogathajtó szakág szerkezeti felosztását (kategóriák) a lovak és pónik száma szerint!

53. Hogyan épül fel a nehézségi szint a progresszív csillagos minősítési rendszerben?

54. Milyen versenyformátumok (napok és versenyszámok megoszlása) engedélyezettek a CAI1* kategóriában?

55. Hány nap alatt kell lebonyolítani egy CAI3* vagy CAIO4 *versenyt, és milyen kötelező versenysorrendet alkalmaznak a Bajnokságokon?

56. Hogyan állapítják meg a helyezési sorrendet pontegyezőség esetén az összetett verseny végén (melyik versenyszám dönt először)?

57. Hogyan számítják ki a csapatbajnokság végeredményét a nemzeti csapatoknál a csapattagok egyéni eredményeiből?

58. Milyen elsődleges szempontokat kell figyelembe venni a ló és a lovas/hajtó párosításakor (méret, temperamentum, tudásszint)?
59. Mit jelent az „iskolaló” vagy „tanítóló” fogalma, és milyen belső tulajdonságokkal kell rendelkeznie a kezdő fogathajtó mellett?
60. Miért kockázatos és pedagógiailag hibás egy tapasztalatlan, fiatal lovast/hajtót egy képzetlen, fiatal lóval párosítani?
61. Hogyan mérhető fel a lovas/hajtó kognitív stílusa és reakcióideje, és hogyan egyeztethető ez össze a ló idegrendszeri típusával?
62. Milyen lépésekből áll a kölcsönös bizalom és dominancia kialakítása a frissen összeállított ló-hajtó párosnál?
63. Mit jelent a fogathajtásban a lovak „összefogása” (párba vagy négyesfogatba válogatása) küllem, mozgás és karakter szerint?
64. Hogyan történik a vezérlovak (első lovak) és a rúdlovak (hátsó lovak) kiválasztása a négyesfogat összeállításakor?
65. Mennyi idő szükséges egy új ló-hajtó párosnak a teljes összeszokáshoz, mielőtt magas szintű versenyen elindulhatnának?
66. Milyen jelek utalnak arra, ha a ló-hajtó páros tagjai között feloldhatatlan karakterbeli vagy fizikai összeférhetetlenség áll fenn?

IV. projektfeladat: Edzésvezetés tételek I. szint

1. Fejlessze a fogathajtó ülését (hogyan ülünk a bakon), szárkezelését és a segítségek hatékonyságát!
2. Fejlessze a félfelvétel, teljes felvétel, kirágatás, irányváltások hajtását és azok értelmezését!
3. Képezze a fogatot a különböző méretű körök helyes hajtását!
4. Magyarázza el, hogy hogyan kell helyesen hajlításban, állításban végrehajtani a fordulatokat!
5. Fejlessze az átmeneteket! (ügetés-állj, ügetés-lépés, állj-lépés, állj-ügetés, ügetés-vágta, vágta-ügetés)
6. Fejlessze a vágtabeugratás kivitelezését! Ismertesse az iramjáték lényegét és gyakoroltassa azt!
7. Fejlessze a fogat ügetés járműdját! (összeszedett, munka, közép és nyújtott ügetéseket)
8. Mutasson be egy akadályhajtás edzést! Készítsen ehhez szükséges akadálypáját!