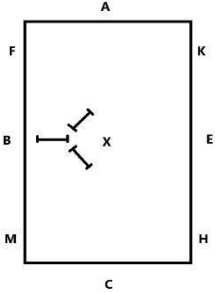


REV ALAPVIZSGA – CAPRILLI 2 (gyakorlati program)

<p>BÍRÓK ÉS VERSENYZŐK RÉSZÉRE</p> <p>CÉL: Bemutatni, hogy a lovas alapkiképzése helyes volt. A lovas mutassa be, hogy képes a lovat ütemesen előrelovagolni, aktívan, merevség nélkül, a ló a zablán egyenletesen támaszkodik. A lovas keze független, nyugodt, ülése helyes egyensúlyban van. A feladatokat pontosan hajtja végre, a fordulatokat a sarkokban, irányváltoztatáskor, körök lovaglásánál helyes hajlításban lovagolja. A lovas az akadályokat magabiztosan, készségesen, megfelelő egyensúlyban ugratja.</p> <p>JELLEMZŐK: Lépés-ügetés-vágta Négyszög mérete: 20m x 40m, vagy 20m x 60m Ugrások, X-ek, meredek: min. 40 cm, max. 80 cm magas, 3 akadály, (5 erőkifejtés) 3 méteres rudak</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>A teszt olvasható a lovas számára. Az átmenetek álljba, és elindulás álljából megengedett lépés közbeiktatásával. Az ügetés könnyűügetés vagy tanügetés, ha csak nincs más előírás.</p>	<p>Helyszín:</p> <p>Dátum:</p> <p>A lovas neve:</p> <p>Startszáma:</p> <p>A ló neve:</p> <p>Elért pont: (Max pont=170):</p> <p>Százalékos eredmény:</p> <p>Bíró neve:</p> <p>Aláírása:</p>
--	--

		Feladat	Elbírálás szempontjai	Szorzó	Adható pontsz	Pontszám	Megjegyzés
1	A X C	Belovaglás munkaügetésben Állj! Köszönés, majd munkaügetés Fordulat jobb kézre	Tiszta ütemes ügetés. Egyenes belovaglás a középvonalon. Nyugodt engedelmes átmenet. Mozdulatlanság 4 mp-ig.		10		
2	M K előtt	Átlóváltás, ügetésből ugrás az 1. akadályon Munkaügetés	Tiszta ütemes ügetés Készséges ugrás ügetésből, előtte, utána néhány vágtaugrás megengedett. Egyensúly		10		

3	A	15 -20 m-s kör a bal kézen. (20 x 40 négyszög – 15 m, 20 x 60 négyszög – 20 m)	Tiszta ütemes ügetés Szabályos kör és átmérő Hajlítás, egyensúly	10		
4	A után fordulat balra	Tarts beljebb a hosszú falon, majd ügetésből ugrás a 2. akadályon	Tiszta ütemes ügetés. Készséges ugrás ügetésből, az ugrás előtt, után tiszta lábsorrend (néhány vágtaugrás megengedett) Egyensúly	10		
5	M-H H-B B-F	Középlépés Szabadlépés Középlépés	Engedelmes, nyugodt átmenet. Tiszta, élénk, ütemes, aktív, térélelő mozgás mindkét lépésfajtában. Szabadlépés: a támaszkodás megmaradása mellett engedjük a lónak, hogy szabadon nyújtsa előre a nyakát és az orrát, a hátuljával lépjen a testsúlya alá.	10		
6	F	Munkaügetés	Engedelmes, nyugodt átmenet. Ütemes ügetés. Állítás, egyensúly.	10		
7	A-K között	Munkavágta jobb kézre	Készséges, nyugodt átmenet. Ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly.	10		
8	K M előtt	Átlóváltás, ugrás az 1. akadályon vágtaiban Munkaügetés	Tiszta ütemes vágta. Készséges ugrás, fenntartani a vágtaiban. Egyensúly. Készséges, nyugodt átmenet. Tiszta, ütemes ügetés. Állítás.	10		
9	C-H között	Munkavágta a bal kézen	Készséges, nyugodt átmenet. Tiszta, ütemes vágta. Állítás, egyensúly.	10		
10	E M előtt	15-16 m-s félkör, ugrani a 2. akadályt, majd vágta egyenesen Munkaügetés	Tiszta, ütemes vágta. Pontos félkör, hajlítás, egyensúly. Készségesen ugrik, és megmarad vágtaiban. Egyensúly Engedelmes, nyugodt átmenet. Tiszta, ütemes ügetés.	10		

11	C C-előtt	könnyűügetés, 15-20 m-s kör, a száratat kiráogatni, de a támaszkodás megmarad Száratat rövidíteni, munkaügetés	A nyak nyúljon hátból előre, a rugalmas támaszkodás megmarad. A kör szabályos alakja és átmérője. Hajlítás, egyensúly. Nyugodt, engedelmes átmenet támaszkodásban.	10		
12	H F	Átlóváltás, ugrás az 3. akadályon munkaügetésben Munkaügetés	Tiszta lábsorrend, ütemes ügetés. Készséges ugrás, (Néhány vágtaugrás megengedett) Hajlítás, egyensúly.	10		
13	A X	Középből! Állj! Köszönés!	Ütemes ügetés, egyensúly. Középvonalon egyenes ló	10		

ÖSSZBENYOMÁS (adható: max 10 pont)		Pontszám	Szorzó	Össz.	Megjegyzés
Pontosság	Program szabályos lovaglása, a feladatok betűnél történő végrehajtása, megfelelő előkészítése. Lendület fenntartása.		1		
Lovas ülése, segítségadásai	Helyes egyensúlyban lévő hatékony ülés. A segítések helyes adása.		1		
Összbenyomás, küllem	ápoltság, tisztaság, szabályos felszerelés.		2		
Összesen:			max	170 pont	

HIBÁK - a hibákért kapott pontok az összpontszámból kerülnek levonásra!	További megjegyzések
Pályatévesztés (hibák): levonásra kerül 1. – 2 pont 2. – 4 pont 3. kizárás	

Ugró hibapontok: levonásra kerül

Akadályverés = 4 pont

Első ellenszegülés = 2 pont

2.ellenszegülés = 4 pont

3.ellenszegülés = kizárás Esés,

bukás = kizárás

Akadály leverése: Ha a rúd a következő feladat végrehajtásában zavarná a lovast, a zsűri csengővel megállítja a lovast, az akadályt helyreállítják, a lovast csengővel újraindítják, büntetés ezért nem jár.

Megszerzett pontszám:

Elérhető maximális pontszám: 170 pont

Elért százalék: az elért pontszám osztva 170-el, az így kapott szám szorozva 100-zal