

## Caprilli teszt 3

### BÍROK ÉS VERSENYZŐK RÉSZÉRE

#### CÉL:

Bemutatni, hogy a ló alapkiképzése helyes volt. A lovas mutassa be, hogy képes a lovat ütemesen, aktivan előrelövelni. A lovas ülése független, kiegyensúlyozott, kezei nyugodtak. Az együttes feladatokat pontosan hajtja végre, a ló egyenes, egyensúlyban mozog a sarkokban, fordulatokban, körökön megfelelően hajlítva van. A ló elengedett, egyenletesen támaszkodik a zablán, készségesen hajtja végre a feladatokat, köztük az ugrásokat is.

#### JELLEMZŐK:

Négyszög mérete: 60m x 20m

Ugrások, X-ek, cavalettik: max 60 cm magas, 7 erőkifejtés.

A teszt olvasható a lovas számára.

Az ügetés könnyűügetés vagy tanügetés, ha csak nincs más előírás.

A teszt azon együttesek részére ajánlott, akik már díjugratásban is legalább kezdő- vagy magasabb szinten versenyeznek.

A lótól nem várunk el olyan fokú összeszedettséget az egyes jármódokban, mint a hagyományos díjlovaglós feladatokban. Ha vágóban kezet kell váltani, mind az ugrásváltás, mind az ügetés közbeiktatásával végrehajtott kézváltás elfogadott, a lényeg az engedelmesség, korrekt kézváltás.

Akadály leverése: Ha a rúd a következő feladatok végrehajtásában zavarná a lovat az akadályt helyreállítják, a lovat csengővel újraindítják, büntetés ezért nem jár.

A versenyszám neve

Dátum

A ló neve

A lovas neve

Startszám

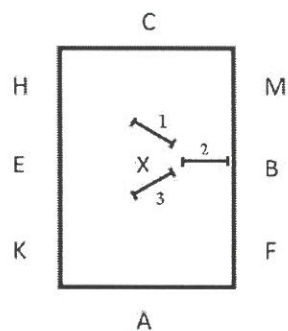
Elért Pont:

%-os eredmény

Max pont=: 10 **320**

Bíró neve

aláírása



②

ÖSSZBENYOMÁS		Pontszám	Szorzó	Össz.	Megjegyzés
Jármódok	Tiszta lábsorrend, helyes ütem, mozgás szabadsága.		1		
Előremenetel, Egyenesség, Magabiztosság	Aktívan, egyenesen megy előre. Magabiztos, érett a feladatokra.		2		
Harmónia	Készséges, engedelmes, elengedett, figyelmes. Száron megy. Elfogadja a segítségeket.		2		
Lovas Lovaglás A	Helyes egyensúlyban levő, hatékony ülés és testhelyzet. A segítségek helyes adása.		2		
Lovas Lovaglás B	A program szabályos lovaglása, a feladatok pontos kidolgozása, a sarkok kilovaglása. Egyensúly, hajlítások.		1		

Részpontszám (feladatok/ pályatévesztés (hibák))	További megjegyzések
Összpontszám (max 310) <b>320</b>	
Ugró hibapontok	
Akadályverés=4 hp	
Első ellenszegülés=2 hp	2. ellenszegülés = 4 hp 3. ellenszegülés= kizárás Esés, bukás=kizárás

Startszám:

		FELADAT	ELBÍRÁLÁS SZEMPONTJAI	PONT	SZOR ZÓ	ÖSSZ P	MEGJEGYZÉS
1	A  X  C	Belovaglás munkaügetésben tanügetés  Állj! Tisztelgés  Munkaügetés Bal kézre.	Tiszta ütemes ügetés Egyenes belovaglás a középvonalon Nyugodt, puha átmenet. Az állításkor a ló figyelmes. Mozdulatlanság kb 3 mp- ig. Hajlítás, egyensúly				
2	E  E  B-M	Munkavágta a bal kézre.  Félkör, át a 2. ugráson  Munkavágta	Készséges átmenet. Tiszta ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly.  Készséges ugrás, utána puhán továbbvágta.				
3	H-tól F felé	Átlóváltás, kézváltás a 3. ugráson, utána tovább munkavágta	Tiszta, ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, utána puhán továbbvágta.				
4	F	Munkaügetés Könnyüügetés	Engedelmes, nyugodt átmenet. Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly.				
5	A	10 méter átmérőjű kör munkaügetésben Tanügetés	Tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly. A kör mérete, szabályossága..				
6	K-E-H  H	Nyújtsd az ügetést. Könnyüügetés Munkaügetés Könnyüügetés	Tiszta ütemes ügetés. Egyenletes nyújtás. A keret és a lépéshossz megnyúlik. Puha, tiszta átmenet.		2		
7	M	Combba való engedés tanügetésben a 2. ugrás meghosszabbított középvonaláig.	Tiszta, ütemes ügetés. Korrekct egyensúly, gördülékenység.				
8	B közeléb en	Megugrani a 2. ugrást, utána egyenest, munkaügetés, könnyüügetés.	Készséges ugrás. Az ugrás előtt és után ütemes ügetés.				

9	A	Állj, 5 mp mozdulatlanlanság, középlépést indulj.	Nyugodt, puha átmenet Kiegyensúlyozott, figyelmes, mozdulatlanul álljon.				
10	K-B  B-M	Félátlováltás, szabad lépés, kétpontos ülés  Középlépés, iskolaülés	Helyes ütem, a hátuljával maga alá lép. Szabadlépésnél engedjük, hogy a ló a nyakát és orrát előre lefelé nyújtsa. Egyenesség, nyugodt, puha átmenet.		2		
11	M	Munkaügetés Tanügetés	Előremenő, nyugodt átmenet, tiszta, ütemes ügetés. Hajlítás, egyensúly.				
12	C	Munkavágta bal kézre. Iskolaülés	Előremenő, nyugodt átmenet, tiszta ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly.				
13	H-E-K  K	Nyújtsd a vágatát (bal kézen) Könnyített ülés  Munkavágta Iskolaülés	Ütemes, egyenletes vágta. Mérsékelt nyújtása a keretnek és a vágtaugrásoknak. Puha átmenetek.				
14	F-H  H közelében	Átlóváltás, kézváltás a 3. ugráson, utána munkavágta.  Munkavágta a jobb kézre.	Ütemes, egyenletes vágta. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, helyes lábra érkezés.				
15	M-B-F  F	Nyújtsd a vágatát (jobb kézen) Könnyített ülés  Munkavágta Iskolaülés	Ütemes, egyenletes vágta. Mérsékelt nyújtása a keretnek és a vágtaugrásoknak. Puha átmenetek.				
16	E	Nagykör a jobb kézen, megugratni a 2. ugrást, folytatni a kört a jobb kézen.	Ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, utána a munkavágta fennmarad.				

17	E-nél	Egyenest, munkavágta a jobb kézen.	Ütemes vágta, egyenesség.				
18	M-K	Átlóváltás, kézváltás az 1. akadály megugratásával	Ütemes vágta. Hajlítás, egyensúly. Készséges ugrás, utána munkavágta fennmarad.				
19	K F	Munkaügetés tanügetésben. Combra való engedés a 2. ugrás meghosszabbított középvonaláig	Puha átmenet. Ütemes, egyenletes ügetés. Hajlítás, egyensúly. Átlépés, folyamatosság.				
20	B vonalában	2. akadály ugratása, utána egyenes Munkaügetés. könnyüügetés	Készséges ugrás, az ugrás után és előtt ütemes ügetés.				
21	E  E előtt	20 m átmérőjű kör, könnyüügetés, szárazakat a kézből kiráogatni. Szárazakat rövidíteni. egyenest Munkaügetés, tanügetés	A ló hátból nyúljon nyakával előre, támaszkodás megmarad. A kör szabályossága, az előírt méret betartása. Egyensúly, hajlítás. Nyugodt, puha átmenetek, keretben, támaszkodásban.				
22	A  X	Fordulat balra (középből) munkaügetés. Állj, tisztelgés.	Ütemesség. Hajlítás, egyensúly. Egyenes ló a középvonalon. Nyugodt, puha átmenet. Figyelmes állás kb 3 mp-ig.				

A négyszöget lépésben, hosszú száron A-nál elhagyni.