

Lovasoktató képzés – Vizsgatételek

Sportágspecifikus szituációs feladatok, tételek:

1. Angol és mexikói kantár helyes beállítása lovon.
2. Helyes nyergelés bemutatása lovon.
3. Lábvédők és fáslik helyes felhelyezése a lóra.
4. A ló futószárazáshoz történő felszerelése (nyereggel és hevederrel) és a futószárazó személy öltözetének bemutatása.
5. Biztonságos futószárazás körülményeinek bemutatása.
6. Ismertesse a felvezetett ló jegyeit!
7. Ismertesse a ló első végtagjának csontjait és ízületeit!
8. Ismertesse a ló hátsó végtagjának csontjait és ízületeit!
9. Vezesse fel a lovat, állítsa meg négy lábon! A lovat vezesse el lépésben a vizsgáztatóktól, a visszafordulás után ügetésben vezesse a vizsgáztatók felé!
(állatorvosi felvezetés protokoll)
10. Mutassa meg hol a ló térde, a baltavágás és a sarokvánkos!
11. Tisztítsa meg a felvezetett ló patáit, jellemezze a paták állapotát és patkolás szakszerűségét!
12. Jellemezze a felvezetett ló lábállását és mozgását felvezetéskor lépésben és ügetésben!

Sportági mozgásforma tanítása, edzés levezetése tételek:

1. A helyes ülés tanítása lépésben és könnyűügetésben futószáron.
2. Könnyített ülés tanítása ügetésben és vágásban futószáron.
3. Patanyomfigurák lovagoltatása lépésben és ügetésben elosztásban.
4. Patnyomfigurák tanítása egyénileg.
5. Kengyel nélküli ülésjavítás futószáron.

6. Cavaletti beállítása ügetésben és vágásban, feladatok bemutatása a Cavaletti szerepének ismertetése.
7. A helyes egyensúly tanítása Cavaletti segítségével.
8. Iramfokozások gyakoroltatása ügetésben és vágásban egyénileg.
9. Edzésvezetés bemutatása osztályban. (lépés és ügetés jármódban)
10. Edzésvezetés bemutatása osztályban (ügetés és vágta jármódban)
11. Edzésvezetés bemutatása egyéni oktatással. (ügetés és vágta jármódban)
12. A lovas helyes segítségadásainak ismertetése és oktatásának feladatokon keresztüli bemutatása.
13. Ló és lovas bemelegítésének fontossága és bemutatása.