

## *Edzésvezetés díjugratás I. szint*

1. a.) Gyakoroltassa, illetve javítsa a lovas könnyített és könnyítő ülését.  
b.) Magyarázza el, és gyakoroltassa a félfelvételt.
2. a.) Gyakoroltassa az ugrás feletti helyes száradást.  
b.) Ismertesse, javítsa az előrehajtó csizma segítségek alkalmazását.
3. a.) Állítsa be a „be-ki” sor helyes távolságait, és javítsa a lovas pozícióját az akadályok felett.  
b.) Ismertesse, gyakoroltassa az oldalt léptető csizma segítségeket.
4. a.) Gyakoroltasson hat vágtaugrásos ívelt vonalat akadályokon.  
b.) Gyakoroltassa a combravaló engedés előkészítő feladatot.
5. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást egyenes vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve.  
b.) Lovagoltasson jármódon belüli átmeneteket könnyített ülésben.
6. a.) Gyakoroltasson hat vágtaugrást egyenes vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve!  
b.) Tanítsa, illetve javítsa a könnyített ülést.
7. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást ívelt vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve!  
b.) Magyarázza el és gyakoroltassa a fordulatok (sarkok) helyes lovaglásának segítségét.
8. a.) Gyakoroltassa, hogy a ló meghatározott lábra érkezzen az ugrás után.  
b.) Javítsa a lovas pozícióját, ülését a fordulatokban, körön.
9. a.) Gyakoroltasson három vágtaugrást egyenes vonalon vágtaból rudakon.  
b.) Magyarázza el és gyakoroltassa a különböző szársegítségeket.
10. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást ívelt vonalon, rudakon vágtaból!  
b.) Gyakoroltasson a ló ütemességét fejlesztő gyakorlatokat.
11. a.) Gyakoroltasson hat vágtaugrást egyenes vonalon vágtaból, akadályokon!  
b.) Lovagoltasson kör kisebbítés – nagyobbítás feladatot ügetésben.
12. a.) Végezze el a bemelegítés ugró munkáját egy 100 cm-es versenyszámra.  
b.) Tanítsa meg az eleje körüli fordulat lovaglását.