



Szabadidős edzőtábor és edző-továbbképzés, díjugrató edzőtábor Prutkay Zoltánnal és Schaller Gáborral

Balástya, Leon-Cavallo SE Lovarda, 2019. április 18-21.

A rendezvény a Csongrád Megyei Lovas Szövetség és a Leon-Cavallo SE szervezésében, a Magyar Lovassport Szövetség Szabadidős Szakága és a **horze támogatásával jött létre.**

A háromnapos edzőtábor első napjára a meghívott előadó Prutkay Zoltán volt. A délelőtti és délutáni bemutató-edzés blokk négy részből állt: először futószárazás a kisebbeknek és kezdőknek, majd lovardai síkmunka 3-4 fős osztályokkal. A következő két edzés már a szabadidős versenyzőknek szólt: a fedeles lovardában felépített ügyességi pályán és a szabadtéri díjlovas négyszögben az ügyességi- és díjlovas versenyek feladatait gyakorolhatták a résztvevők (összesen 32 ló-lovas páros) Prutkay Zoltán iránymutatási szerint. A két blokk közötti időben pedig egy jó hangulatú beszélgetésre is alkalom nyílt az edzőkkel és érdeklődőkkel a stílusbírálat részleteiről.

A második és harmadik napon a díjugratásról szólt. Schaller Gábor irányítása mellett 7 osztályban (5 db 3 fős és 2 db 2 fős) 19 ló-lovas páros vett részt a képzésen. Az első napon – a lovasok tudásához és felkészültségéhez igazítva – a bemelegítő síkmunka után cavaletti és ugró-gimnasztika munka valamint egy-egy meredek – meredek és oxer-oxer vonal gyakorlása szerepelt az „étlapon”. A második – szombati – napon a versenyszerűen megépített pálya részleteinek gyakorlásán volt a fő hangsúly: szülő akadályok meglovaglása, egyenes és ívelt vonalak, összetett ugrások. A lovasok és jelenlévő edzők egyöntetű véleménye az volt, hogy Gábor nagy szakmai tudással és tapasztalattal, ugyanakkor utánozhatatlan türelemmel és empátiával foglalkozott mind az egyszerűbbnek tűnő, mind a bonyolultabb, nagyobb kihívást jelentő párosokkal.

A rendezvény negyedik – ráadás – napja a vasárnapi szabadidős verseny és díjugrató szabadedzés volt, ahol valódi versenykörülmények között volt lehetőség a gyakorlatban is kamatoztatni azt, amit az előző három napban hallottak, gyakoroltak. A legkisebbektől – akik a futószáraz bemutatón vagy a kezdő ügyességi pályán lovagoltak – a rajtengedély vizsgára készülő vagy épp azt megszerző, de még szabadidős versenyeken is induló díjugratókig és a szabadidős díjlovasokig mindenki egy igazán jó hangulatú „húsvétoló” versenyen vehetett részt.

Összességében a visszajelzések nagyon pozitívak voltak mint a lovasok, mind az edzők, szülők, érdeklődők részéről mindkét felkért edzővel és rendezvénnyel kapcsolatban: reméljük, lesz folytatás!

Fotóalbumok itt: [Edzőtábor](#) és [Szabadidős verseny](#)



**Csongrád Megyei
Lovas Szövetség
6764 Balástya
Fehértó 28.**



tel: +36 30 9431389
csmlsz@csmegyeilovasszovetseg.hu
www.csmegyeilovasszovetseg.hu