

A MAGYAR LOVASSPORT SZÖVETSÉG

SPORTEGÉSZSÉGÜGYI és BIZTONSÁGI SZABÁLYZATA

A sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Stv.) 23.§-ának (1) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján a Magyar Lovassport Szövetség (a továbbiakban: Szövetség) elnöksége az Alapszabály 23.§ (2) bekezdés a) pontjában meghatározott hatáskörében eljárva megalkotta a Szövetség sportegészségügyi szabályzatát (a továbbiakban: Szabályzat).

1.§ A Szabályzat célja

(1) A Szabályzat célja a sportsérülések megelőzése, a sportegészségügyi ellátás megfelelő biztosítása és elérhetővé tétele.

2.§ A Szabályzat hatálya

(1) A Szabályzat hatálya kiterjed valamennyi tagszervezetre, a Szövetség és tagszervezetei által megrendezett hazai és hazai rendezésű nemzetközi versenyek megrendezésére és lebonyolítására, valamint a központilag szervezett edzőtáborokra és tevékenységre.

(2) A Szabályzatot alkalmazni kell:

- a) a Szövetség minden szakágára;
- b) a Szövetség tagjaira, a lovassport területén minden hivatalos tisztséget viselő, vagy megbízást teljesítő személyre;
- c) a Szövetség tagjaként a versenyeken résztvevő sportszervezetre;
- d) a Szövetség regisztrált edzőire, lovas sportolókra és a versenyen résztvevő szakmai, technikai, személyzetre;
- e) a Szövetség versenybíróira;
- f) a verseny megrendezésében, lebonyolításában részt vevő valamennyi közreműködőre,
- g) a versenyekre benevezett lovas sportolókra függetlenül nemzetiségüktől

3.§ Kötelező egészségügyi vizsgálatok és tesztek,
a biztonságos lovassportra vonatkozó alapvető feltételek

(1) A lovas sportoló köteles:

- a) a tisztességes játék (fair play) elvei szerint folytatni a versenyekre való felkészülését és mindezt szem előtt tartva versenyezni;
- b) a mindenkori sportolói etikai normákat betartva versenyezni;
- c) a külön jogszabályban meghatározott sportorvosi alkalmassági vizsgálatokon részt venni (sportegészségügyi ellenőrzés);
- d) a hazai és nemzetközi versenyen a versenyszabályokat, valamint a sportággal kapcsolatos egyéb szabályzatokat betartani;
- e) betartani a külön jogszabályban meghatározott tiltott teljesítményfokozó szerek, készítmények és módszerek tilalmát;
- f) alávetni magát a doppingellenőrzéseknek akár versenyen, akár versenyen kívüli időszakban

(2) Az (1) bekezdésben meghatározott kötelezettségek megszegése esetén a lovas sportoló fegyelmi vétséget követ el.

(3) A sportszakember köteles:

- a) A tisztességes játék (fair play) elvei szerint felkészíteni és versenyeztetni a lovasokat
- b) A hazai és nemzetközi versenyszabályokat, valamint a lovassporttal kapcsolatos egyéb szabályzatokat betartani és betartatni.
- c) a doppingellenes tevékenységről szóló kormányrendeletben meghatározottak betartására, illetve elősegíteni a doppingmentes versenyeztetést
- d) tartózkodni az adott verseny eredményének, egyes részelemének tiltott eszközökkel, módszerekkel történő befolyásolásától,

(4) A (3) bekezdésben meghatározott kötelezettségek megszegése esetén a sportszakember fegyelmi vétséget követ el.

4.§ Sportegészségügyi Szabályzat

(1) A lovas pályának (korláttal körbevett terület, lovaglásra alkalmas talaj és terepviszony) alkalmasnak kell lennie a balesetmentes, biztonságos lovaglásra/hajtásra. A lovassport arra alkalmas és a biztonsági előírásoknak megfelelő lovas pályán folytatható. A lovas pálya értékelése az alábbi szempontok alapján történik: környezet, eszközök, időjárás

(2) A lovassportok kizárólag megfelelő biztonsági sportfelszerelésben művelhető.

(3) A 18. életévét be nem töltött lovasok védelmére külön biztonsági intézkedések szükségesek.

- 8 fő vagy azt meghaladó kiskorú csoportlétszám esetén minimum kettő sportszakember részvétele az edzéseken és versenyeken. Minden további négy főt meghaladó létszám esetén további egy fő sportszakember alkalmazása az edzéseken és versenyeken.

- A felügyeletet biztosító sportszakember kizárólag lovas szakmai végzettséggel rendelkező személy lehet.

- A felügyelet biztosító sportszakembernek kötelező az újraélesztési tanfolyam elvégzése

- A sportszakembernek a foglalkozásának megtartását megelőzően meg kell győződnie róla, hogy a lovaglás/hajtás helyszínén a biztonsági segédeszközök rendelkezésre állnak e, illetve könnyen hozzáférhetők e?

(4) Biztonsági lovas szakmai szempontok:

a) kockázatfelmérés készítése a lovaspályáról, a kellékekről, a kockázatos elemek kiküszöbölése

b) a ló és a lovas előéletének ismerete

c) a megfelelően illeszkedő, megfelelő felszerelés ellenőrzése

d) biztonsági felszerelések, lovas fejkendő és megfelelő lovaglócipő (csizma) megléte

(5) A lovaspálya használatának biztonsági szabályai

- a) a lovardába való be- vagy kilépés előtt helyett kell kérni, a választ meg kell várni
- b) A fel- és leszállás, a felszerelés igazítása mindig a középvonalon történjen, ahol a többieket nem zavarja
- c) a lovarda ajtaja (vagy kapuja) mindig legyen zárva
- d) a nem használt kellékeket a pályán kívül kell tárolni
- e) amennyiben nézők is jelen vannak az edzésen (versenyen) a lovas pályán kívül, csendben kell tartózkodniuk, hogy ne zavarják meg a lovakat.
- f) amennyiben a lovasok leveszik kabátjukat vagy más ruházatukat, mindig a lovas pályán kívül kell azt elhelyezni, hogy ne ijessze meg a lovakat.
- g) futószárazó munka nem folyhat azon a pályán, ahol edzőmunka zajlik.
- h) az edzőmunkának tekintettel kell lennie a gyengébb lovasokra, hogy semmilyen esetben se kerüljenek veszélybe, illetve ne kerüljenek szembe olyan feladattal, ami meghaladja a képességeiket.

(6) A sportszakemberrel szemben támasztott biztonsági elvárások

- a) az edzőnek megfelelően képzettnek kell lennie.
- b) a lovas pálya szabályait, valamint a biztonsági alapelveket ismertetni kell.
- c) az edzőnek biztosítani kell a lovas és ló számára a megfelelő bemelegítést és levezetési szakaszt.
- d) felügyelni kell a pályát elhagyó lovakat és lovasokat.
- e) az edzés során a használt eszközök és kellékeket el kell távolítani a pályáról.

(7) A lovas edzés biztonsági szabályai

- a) Edzőmunka osztályban, ha egymást követik a lovasok
 - Két ló között egy lóhossznyi távolság
 - Rúgós lovaknál két lóhossznyi távolság, vagy kerüljenek a sor végére.
 - Lemaradó lovasok vágják le a sarkokat, hogy utolérjék az elől haladókat.
 - Amennyiben túl közel kerül egy lovas, lovagolja ki a sarkot
- b) Önálló edzőmunka
 - a lépésben haladó lovasok hagyják szabadon a külső nyomot a gyorsabb jármódban haladók számára.
 - jobb kezek találkoznak
 - azonos jármód esetén, a külső nyomon haladó lovasnak van elsőbbsége
 - vágóban kört kell lovagolni a többi lovastól, vagy helyet kérni „Kívül”
 - a falon dolgozó lovasnak elsőbbsége van a járáson
 - ugratás esetén a lovasok ugyanazon a vonalon dolgozzanak
 - a lovasok mindig nézzenek előre, hogy észleljék a többieket a pályán

5.§ Lovas versenyek biztonsági szabályai

(1) A versenyszervező köteles a sportrendezvényének lebonyolításához

- (a) alkalmas és a biztonsági előírásoknak megfelelő helyszínt,

- (b) a szükséges és biztonsági előírásoknak megfelelően üzemeltetett technikai eszközöket,
- (c) a szükséges személyi feltételeket (szervező, technikai személyzet, versenybírók),
- (d) orvosi felügyeletet és elvárható higiénias feltételeket biztosítani.

(2) A Szövetség által rendezett, vagy az általa engedélyezett versenyekre az 5/2006 (II.7) EüM rendelet a mentésről az irányadó (11.§ (4) c)

a) lovassport-rendezvények a lovassportok nemzeti bajnokságai és a hazai rendezésű nemzetközi versenyek

b) minden egyéb, kisebb lovas-rendezvényen kötelező minimum egészségügyi biztosítás az OMSZ vagy az OMSZ-szal szerződésben lévő magán mentőszolgáltató gyalogórség kirendelése. A szakágak versenyszabályzatai ettől szigorúbb egészségügyi biztosításra vonatkozó szabályokat tartalmazhatnak.

6.§ Sportbiztosítás

(1) A Szövetség és a tagszervezetek kötelesek a tagjaik, illetve versenyzőik biztonsága érdekében a szükséges intézkedéseket megtenni.

(2) A Szövetség a versenyengedéllyel rendelkező sportolói számára köteles balesetbiztosítást kötni.

6.§ Záró rendelkezések

(1) Jelen szabályzatot a Magyar Lovassport Szövetség elnöksége 2017. március 8-án fogadta el. A hatályba lépés időpontja 2017. március 9.

Magyar Lovassport Szövetség

Elnök sk.

Elsősegélynyújtással kapcsolatos protokoll

- (1) Az elsősegély célja az élet megmentése, valamint megakadályozni a további egészségkárosodást, illetve elősegíteni a gyógyulást.
- (2) Jelen elsősegélynyújtással kapcsolatos protokollnak nem célja a teljes ismeretű átfogó elsősegélynyújtás ismertetése, kizárólag tájékoztató jellegű.
- (3) Az elsősegélynyújtó kötelezettségei:
 - gyorsan és biztonságosan felmérni a helyzetet, majd ezt követően megfelelő segítséget kérni;
 - amennyire lehet megállapítani a sérülés vagy betegség természetét, amelyben a balesetes szenved; - azonnal elvégezni – a fontossági sorrend betartásával – a helyes és halaszthatatlan beavatkozásokat;
 - intézkedni, hogy a sérültet elszállítsák kórházba, orvosi rendelőbe, vagy – amennyiben a körülmények és a sérülés, betegség jellege megengedi – haza,
 - a sérülttel maradni mindaddig, amíg átadhatja őt a megfelelő személynek; - jelentést írni és átadni, további segítséget nyújtani, ha szükséges.
- (4) A mentők hívására akkor kerüljön sor, ha a megfelelő körütekintés és felmérés után megfelelő információ áll a rendelkezésre. A mentők hívószáma 104