

ELMÉLET – DÍJLOVAGLÁS I. SZINT

1. Miért fontos az edzőnek az edzés előtt értékelnie a lovasát/lovát?
2. Milyen szempontok szerint értékeli az edző a lovast/lovat?
3. Mi alapján értékeljük a díjlovakat?
4. Milyen szempontok alapján értékeljük a ló munkáját az edzés során?
5. Mi a kiképzési skála?
6. Miért fontos, hogy a lovas alkossa a vezető szerepét a ló és lovas párosból?
7. Mentális szempontból hogyan lehet valaki jó és sikeres edző/lovas?
8. Beszéljen a lépésről, mint jármódról!
9. Mire kell figyelni a lépés lovaglásánál különös tekintettel a fiatal ló képzésében?
10. Beszéljen az ügetésről, mint jármódról!
11. Beszéljen a vágтарól, mint jármódról!
12. Mondja el a helyes vágtaba beugratás segítségét!
13. Mik a segítségek és mire szolgálnak?
14. Hogyan alkalmazzuk a testsúlysegítségeket?
15. Milyen csizmasegítségeket ismer, és hogyan alkalmazzuk őket?
16. Milyen szársegítségeket ismer és mire valóak?
17. Mire és hogyan használjuk a hangsegítségeket?
18. Miért nem lehet díjlovagló versenyen hangsegítséget alkalmazni?
19. Mikor alkalmazunk félfelvételt és mire szolgál? Mik a félfelvétel segítségei?
20. Mi a teljes felvétel, és milyen segítségekkel érjük el?
21. Mit nevezünk átmenetnek és mit fejleszt?
22. Mi az állítás? Nevezzen meg egy feladatot, amiben csak állítást alkalmazunk!
23. Mikor beszélünk hajlításról, és mikor alkalmazzuk?
24. Írja le a lovas ülését körön lovaglás közben!
25. Mondja el a sarok kilovaglásának segítségét!
26. Mire figyeljünk a körök lovaglásakor?
27. Mire való a combra való engedés, és milyen segítségekkel hajtjuk végre?
28. Mekkora a díjlovagló négyszög?
29. Miért fontos az edzések megtervezése?
30. Hogyan építsük fel a díjlovas edzést?