

## **EDZÉSVEZETÉS – DÍJUGRATÁS I. SZINT**

1. a.) Gyakoroltassa, illetve javítsa a lovas könnyített, és könnyítő ülését!  
b.) Magyarázza el, és gyakoroltassa a félfelvételt
2. a.) Gyakoroltassa az ugrásfeletti helyes száradást!  
b.) Ismertesse, javítsa az előrehajtó csizma segítségek alkalmazását
3. a.) Állítsa be a „Be-ki” sor helyes távolságait, és javítsa a lovas pozícióját az akadályok felett!  
b.) Ismertesse, gyakoroltassa az oldalt léptető csizma segítségeket.
4. a.) Ügetésből „be-ki” utáni egy vágtaugrásos feladatban gyakoroltassa a ló vágtaugrásának rövidítését!  
b.) Tanítsa meg az elejekörüli fordulatot.
5. a.) Ügetésből „be-ki” utáni egy vágtaugrásos feladatban gyakoroltassa a ló vágtaugrásának nyújtását!  
b.) Gyakoroltassa a combravaló engedés előkészítő feladatot.
6. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást egyenes vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve!  
b.) Lovagoltasson jármódon belüli átmeneteket könnyített ülésben
7. a.) Gyakoroltasson hat vágtaugrást egyenes vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve!  
b.) Tanítsa, illetve javítsa a könnyített ülést
8. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást ívelt vonalon, ügetőrúddal és X-el kezdve!  
b.) Magyarázza el és gyakoroltassa a fordulatok (sarkok) helyes lovaglásának segítségeit.
9. a.) Gyakoroltassa, hogy a ló meghatározott lábra érkezzen az ugrás után!  
b.) Javítsa a lovas pozícióját, ülését fordulatokban, körön.
10. a.) Gyakoroltasson három vágtaugrást egyenes vonalon vágtaból!  
b.) Magyarázza el és gyakoroltassa a különböző szársegítségeket.
11. a.) Gyakoroltasson négy vágtaugrást egyenes vonalon vágtaból!  
b.) Gyakoroltasson a ló ütemességét fejlesztő gyakorlatokat.
12. a.) Gyakoroltasson hat vágtaugrást egyenes vonalon vágtaból!  
b.) Lovagoltasson kör kisebbítés – nagyobbítás feladatot ügetésben.

## **EDZÉSVEZETÉS –DÍJUGRATÁS II. SZINT**

1. a.) Ügetésből meredek, majd 4 vágtaugrásra rúd, majd 5 vágtaugrásra rúd gyakorlat beállítása és lovagoltatása, a második távolságban 6 rövid vágtaugrással is.  
b.) Magyarázza el és lovagoltasson combravaló engedés gyakorlatot.
2. a.) Ügetésből meredek, majd 4 vágtaugrásra rúd, majd 5 vágtaugrásra íven rúd gyakorlat beállítása és lovagoltatása, a második távolságban 6 rövid vágtaugrással is.  
b.) Gyakoroltasson hátuljakörüli fordulatot.
3. a.) Ügetésből meredek, majd 4 vágtaugrásra meredek, majd 5 vágtaugrásra meredek gyakorlat beállítása és lovagoltatása, a második távolságban 6 rövid vágtaugrással is.  
b.) Ismertesse az ellenvágta segítségeit, lovagoltasson fordulatokat ellenvágtában.
4. a.) Ügetésből meredek, majd 4 vágtaugrásra meredek, majd 5 vágtaugrásra íven meredek gyakorlat beállítása és lovagoltatása, a második távolságban 6 rövid vágtaugrással is.  
b.) Lovagoltasson vállat előre feladatot.
5. a.) Vágtából rúd, majd 4 vágtaugrásra rúd, majd 5 vágtaugrásra rúd feladat beállítása, és gyakoroltatása, a második távolságot 6 vágtaugrásra is.  
b.) Tanítsa meg a vállat be gyakorlatot.
6. a.) Vágtából meredek, majd 4 vágtaugrásra meredek, majd 5 vágtaugrásra oxer feladat beállítása, és gyakoroltatása, a második távolságot 6 vágtaugrásra is!  
b.) Ismertesse, és gyakoroltassa a farat be feladatot.
7. a.) Vágtából meredek, majd 4 vágtaugrásra meredek, majd íven 5 vágtaugrásra oxer feladat beállítása, és gyakoroltatása, a második távolságot 6 vágtaugrásra is!  
b.) Lovagoltasson egész felvételt.
8. a.) Állítsa be, a II. kézikönyvben szereplő „fordulatból ugratás” feladatot ügetésből kezdve! Gyakoroltassa a feladatot a kezdeti lépésektől!  
b.) Ismertesse a hátra lépés segítségeit. Tanítsa meg, illetve gyakoroltassa.
9. a.) Állítsa be, a II. kézikönyvben szereplő „fordulatból ugratás” feladatot vágtából kezdve! Gyakoroltassa a feladatot a kezdeti lépésektől!  
b.) Lovagoltasson 3 ívű kígyóvonalat vágtában egyszerű ugrásváltásokkal.
10. a.) Gyakoroltassa a lovasokkal az akadályok közötti távolság mérést, mérőszalag nélkül!  
b.) Ismertesse és lovagoltassa a négyszög kisebbitése –nagyobbítása feladatot.
11. a.) 4/b. Vágtaugrás rövidítése a Némethy módszer szerint! Ügetésből oxer 1 vágtaugrás oxer.  
b.) Lovagoltasson kör kisebbités – nagyobbítás feladatot vágtában.